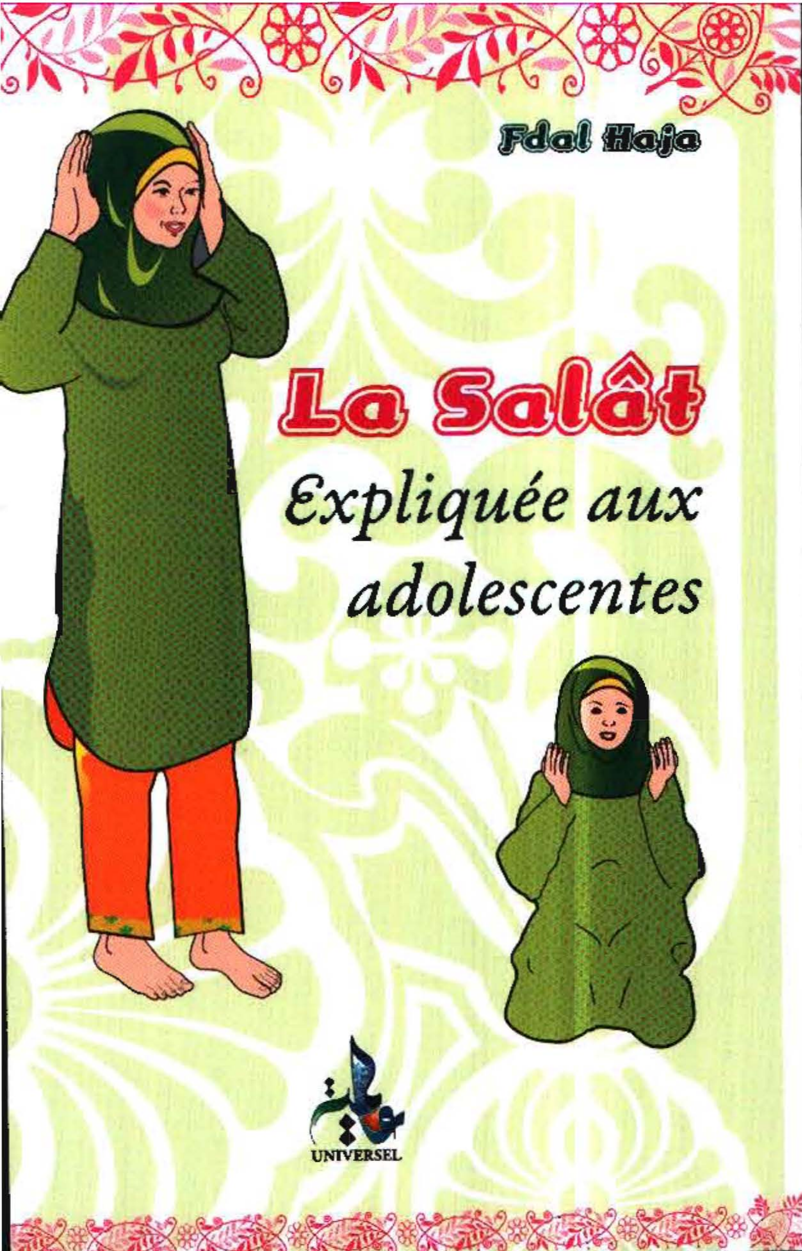
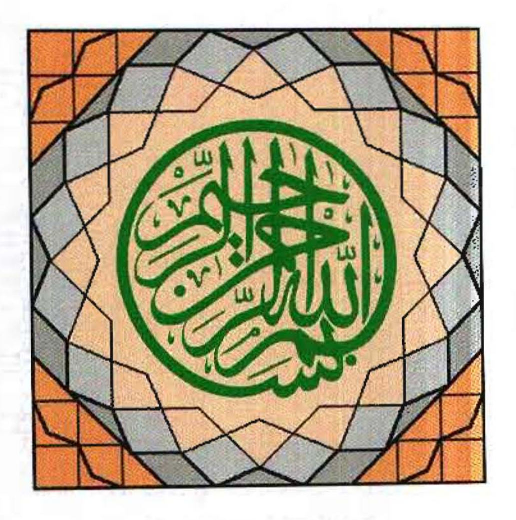

Fdal Haja
La Salât
Expliquée aux adolescentes
UNIVERSEL



Au Nom d'Allah,
le Tout Miséricordieux,
le Très Miséricordieux

Fdal HAJA

LA SALAT

La prière expliquée aux adolescentes



UNIVERSEL



﴾ La ṣalât demeure, pour
les croyants, une prescription,
à des temps déterminés. ﴿

(Coran, 4:103)

Transcription phonétique des lettres de l'alphabet arabe

ء	`	س	s	م	m
أ	a	ش	ch	ن	n
ب	b	ص	ṣ	ه	h
ت	t	ض	ḍ	و	w
ث	th	ط	ṭ	ي	y
ج	j	ظ	ḍh	ـَ	a
ح	ḥ	ع	c	ـُ	ou
خ	kh	غ	gh	ـِ	i
د	d	ف	f	ـً	an
ذ	dh	ق	q	ـٌ	oun
ر	r	ك	k	ـٍ	in
ز	z	ل	l	ـٓ	â



*﴾La ṣalât demeure, pour
les croyants, une prescription,
à des temps déterminés.﴿*

(Coran, 4:103)

كَيْفَ أَتَوَضَّأُ

7 LES ABLUTIONS



Les conditions nécessaires pour accomplir ma prière sont :

A. La purification

Avant de commencer les prières, il est nécessaire que tout Musulman ait le corps et les vêtements purifiés :

a) Pour le corps, la propreté consiste à faire ses ablutions.

b) Pour les vêtements, il faut enlever toutes les impuretés telles : le sang, les urines, les matières fécales ainsi que toute saleté.

En effet, Dieu le Très-Haut a dit :

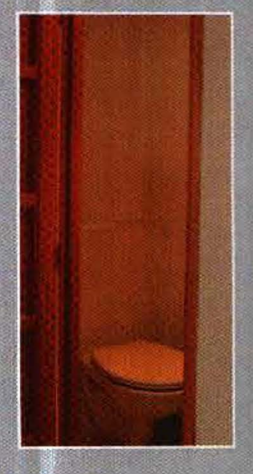
﴿ إِنَّ ٱللَّهَ يُحِبُّ ٱلتَّوَّٰبِينَ وَيُحِبُّ ٱلْمُتَطَهِّرِينَ ﴾

﴿ Dieu aime ceux qui reviennent sans cesse vers Lui. Il aime ceux qui se purifient. ﴾

(Sourate La vache, Verset 222)



B. Les toilettes



a) Dire, avant d'entrer, اللّهمّ إنّي أعوذ بك من الخبث والخبائث **allâhoumma innî aʿoûdhou bika mina-l-khoubthi walkhabâ`ith.**

b) Entrer par le pied gauche et sortir par le pied droit.

c) Se nettoyer avec la main gauche en utisant de l'eau ou du papier, et dans d'autres cas avec des pierres ou de la terre.

d) Dire, une fois sorti, غفرانك **ghoufrânak.**

e) Se laver les mains.

C. Les ablutions

Les ablutions ne sont autorisées qu'avec de l'eau pure, comme celle qui coule des robinets, qui provient de la mer, des rivières, des sources ou des puits. Quant à l'eau dont la couleur, l'odeur ou le goût seraient altérés, elle devient impropre pour les ablutions.

LES ABLUTIONS



A - Comment accomplir les ablutions

Je formule intérieurement l'intention de faire les ablutions, et je commence par la formule **bismillâh** (Au Nom d'Allah).

1. Je lave les mains jusqu'aux poignets et bien m'assurer qu'elles sont propres.

1. Laver les mains



❷ Je prends de l'eau avec la main droite et je la mets dans la bouche puis je rince la bouche trois fois et je frotte mes dents avec l'index de la main droite.



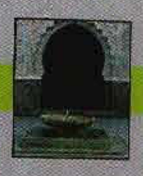
2. Rincer la bouche (3 fois)



3 Je rince les narines trois fois en aspirant de l'eau avec la main droite et en expirant en utilisant la main gauche.

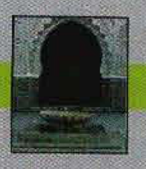


3. Aspirer et expirer (3 fois)



4 Je lave le visage trois fois, depuis le front jusqu'au menton et de l'oreille droite jusqu'à l'oreille gauche en faisant attention de bien laver l'entourage de l'œil et le dessous du nez.

4. Laver le visage (3 fois)



5 Je lave les bras jusqu'aux coudes trois fois, en commençant par le bras droit puis le bras gauche sans oublier de frotter entre les doigts.

5. Laver les bras (3 fois)



❻ Je mouille les mains, puis je les passe sur la tête depuis le front jusqu'à la nuque, puis j'effectue un retour (1 fois).

6. Passer les mains mouillées sur la tête



7 Je mouille les mains, puis je passe les doigts sur les oreilles, à l'intérieur et à l'extérieur (1 fois).

7. Nettoyer les oreilles



8 Je lave les pieds jusqu'aux chevilles, en commençant toujours par le pied droit sans oublier de laver entre les orteils.

Pieds droit

Pieds gauche

8. Laver les pieds



A la fin des ablutions, je prononce :

أَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ
اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ

ach-hadou an lâ ilâha illa-llâh waḥdahou lâ charîka lahou, wa, ach-hadou anna mouḥammadan ᶜabdouhou warasoulouh allâhoumma-jᶜalnî mina-t-tawwâbîn wajᶜalnî mina-l-moutaṭahhirîn

« J'atteste qu'il n'y a de dieu qu'**Allah** seul et sans associé, et j'atteste que Mohammed est Son serviteur et Son Messager. Ô Seigneur, fais que je sois du nombre de ceux qui se repentent et de ceux qui se purifient.»

Les choses qui annulent mes ablutions

a) Lorsque je me rends aux toilettes pour faire mes besoins d'urines, de gaz ou autres choses.
b) Lorsque je dors profondement.
c) Lorsque je perds la conscience.

LES ABLUTIONS





Laver les mains





Rincer la bouche





Aspirer et expirer l'eau



4

Laver le visage



5

Laver les bras jusqu'aux coudes



6

Passer les mains mouillées sur la tête



7

Nettoyer les oreilles



8

Laver les pieds





الحَيْضُ
El-Haydh (les menstures)

La femme en état de menstrues est sujette à cinq contingences : la première est l'augmentation ou la diminution de la période menstruelle ; la deuxième est l'avance ou le retard dans la période de survenance des menstrues ; celui qui est l'objet d'une telle contingence doit se considérer comme en état de menstrues dés qu'elle voit du sang en elle, et elle doit se considérer comme purifiée dés que ce sang cesse, que cette période soit plus ou moins longue que son habitude ; la troisième est la couleur jaune ou trouble qui caractérise le sang durant cette période ; si cette couleur survient au cours des menstrues, ou reste liée à eux, avant la purification, elle sera considérée comme faisant partie des menstrues et sera soumise aux règles régissant les menstrues. Par contre, si elle survient après la purification, elle ne sera pas considérée comme menstrues, sauf si elle survient à la fin de la purification et qu'elle est accompagnée des symptômes des menstrues, comme la douleur et autres ; elle sera considérée alors comme menstrues. La quatrième est l'interruption momentanée, c'est-à-dire que la femme voit un jour du sang et un jour elle ne le voit pas. Il y a deux cas de figure dans cette éventualité : le premier est que si la femme est habituée à ce phénomène, cela doit



être considéré comme de la ménorragie et traitée en tant que telle, c'est-à-dire qu'elle est purifiée et doit prier et jeûner, mais qu'elle doit faire ses ablutions pour chaque prière. Le deuxième est qu'il ne persiste pas chez la femme, mais lui survint de temps à autre ; dans ce cas-là, si l'interruption du sang diminue de jour en jour, cela ne peut être considéré comme une purification, sauf si elle voit ce qui prouve cette purification, comme si par exemple l'interruption du sang a lieu à la fin de la période menstruelle ou qu'elle voit le liquide blanc.

La cinquième est l'assèchement du sang, en ce sens que la femme ressent une simple moiteur. Si cela se passe au cours de la période des menstrues ou est lié à elle, avant la purification, il doit être considéré comme un état de menstrues *(haydh)*, mais si cela se passe après la purification, il ne peut être considéré comme un état de menstrues.

Au demeurant, dans la connaissance de la fin de l'état de menstrues, les femmes se divisent en deux groupes :

Le premier est celui des femmes qui reconnaissent la fin de leur période menstruelle par la sortie du liquide blanc et visqueux qui sort à la fin des menstrues.

Le deuxième est celui des femmes qui reconnaissent la fin de leur période menstruelle par l'assèchement du sang et la purification du vagin.



Dans les deux cas, la femme doit se laver et faire ses prières normalement.

Mais lorsque des gouttes rares continuent à sortir de la femme, deux cas de figure s'imposent :

Le premier est que si cela se produit au cours de la période des menstrues, et qu'elle considère cela comme faisant partie de ces menstrues qu'elle connaît, cela est considéré comme des menstrues.

Le deuxième est que si cela se produit en dehors de la période des menstrues, et qu'elle ne les considère pas comme faisant partie des menstrues qu'elle connaît, cela ne peut être considéré comme des menstrues.

En outre, lorsque la femme se purifie de ses menstrues, avant le coucher du soleil, elle est tenue de faire la prière du coucher du soleil *(maghrib)* et celle de la nuit *('ichâ)* de cette journée-là, car le temps de la deuxième prière est celui de la première prière lorsqu'existe le prétexte.

Par ailleurs, lorsque l'horaire d'une prière survient puis la femme se trouve en état de menstrues, avant d'avoir fait sa prière, elle n'est pas tenue de rattraper cette prière qu'elle n'a pu faire par ce qu'elle était en état de menstrues.



غُسْلُ الْجَنَابَةِ

Les grandes ablutions (ghousl)

Le *ghousl* (faire la douche) devient obligatoire pour l'adolescente ayant atteint la puberté.

Le but du *ghousl*

La purification après un état de *janâbah* est une sagesse authentique du Coran et de la Sunna, confirmée par l'accord d'une assemblée d'exégètes.

Allah ﷻ dit : ﴿ ***Ô les croyants ! Lorsque vous vous levez pour l'Office, lavez vos visages, alors, et vos mains jusqu'aux coudes ; et passez vos mains mouillées sur vos têtes ; et lavez-vous les pieds jusqu'aux chevilles. Et si vous êtes pollués, alors purifiez-vous bien ; et si vous êtes malades, ou en voyage, ou si l'un de vous vient de satisfaire ses besoins naturels ; ou si vous vous êtes entretouchés avec des femmes, et que vous ne trouviez pas d'eau, faites alors ablution pulvérale sur une terre propre, et passez avec cela vos mains sur vos visages et sur vos mains. Dieu ne vous veut pas de gêne, mais Il***



veut vous purifier, et parfaire sur vous Son bienfait. Peut-être serez-vous reconnaissants ? ﴿ (S5, V6)

Elles sont obligatoires quand :

1) on atteint l'âge de la puberté

2) pendant le sommeil, on rêve d'un acte sexuel et que l'on trouve nos habits souillés par le sperme.

Ce qui est interdit en état de *janâbah*

1) Toucher un livre de Coran. Par contre, la récitation orale pour l'enseignement et pour la protection par le Coran est possible.

2) Entrer dans une mosquée, sauf pour la traverser, ou par obligation.

3) Toute prière, obligatoire ou surérogatoire.

Le prophète ﷺ a dit : « **Ni la femme en menstrues, ni celui qui est en état d'impureté, n'ont le droit de réciter le Saint Coran, si peut soit-il.** » (Hadith rapporté par Timirdhi).



Comment se purifier ? *(ghousl)*

Tout d'abord, avoir l'intention de se purifier. Le Messager d'Allah ﷺ dit : « **Tout acte n'est méritoire que selon l'intention qui le régit. Chacun n'a de son oeuvre que la valeur de son dessein** ».

Avant tout, il faut commencer par prononcer : "Au nom de Dieu" (**Bismillâh**) en formulant l'intention de se purifier.

On doit se laver les mains, puis les zones rectale et génitale. On continue par :

(1) se laver les mains jusqu'aux poignets, sans oublier l'espace entre les doigts,

(2) se rincer la bouche (trois fois),

(3) se laver les narines en aspirant légèrement l'eau et en l'expirant (trois fois),

(4) se laver le visage (trois fois),

(5) se laver l'avant-bras droit (jusqu'au coude, trois fois), puis opérer de même pour l'avant-bras gauche,

(6) s'essuyer les cheveux une seule fois en partant du front jusqu'à la nuque, puis effectuer un retour,



(7) s'essuyer les oreilles de l'extérieur et de l'intérieur, une seule fois, soit avec ce qui reste d'eau sur les mains, soit en les trempant une nouvelle fois,

(8) se laver le pied droit jusqu'à la cheville puis, de la même manière, le pied gauche, ou bien on lave les pieds à la fin du Ghousl.

Une fois cette première série d'opérations achevées, la femme doit prendre son bain, comme elle en a l'habitude. A la fin, elle se versera de l'eau sur la tête, par trois fois, tout en se passant les doigts dans les cheveux, sans les égoutter; puis versera de l'eau sur son côté droit qu'elle lavera jusqu'en bas; elle procédera ensuite de la même façon pour le côté gauche, en prenant soin à chaque fois de ne pas oublier les parties cachées: aisselles, nombril, jarrets.

كَيْفَ أَتَيَمَّمُ

TAYAMMOUM



L'ablution sans eau

L'ablution sans eau (ou **tayammoum**) est permise si je suis malade ou si j'ai une blessure, de peur de l'infecter, ou encore si je ne trouve pas d'eau pour faire mes ablutions. Je commence par l'intention de faire les ablutions sans eau, puis je dis **bismillâh**. Je passe mes mains sur une pierre propre, sur du sable ou de la terre, je souffle sur mes mains et les passe ensuite sur mon visage. Je passe une deuxième fois mes mains sur la pierre, le sable ou la terre, je souffle sur mes mains et passe la paume de ma main gauche sur mon bras droit jusqu'au coude, et la paume de ma main droite sur mon bras gauche jusqu'au coude.

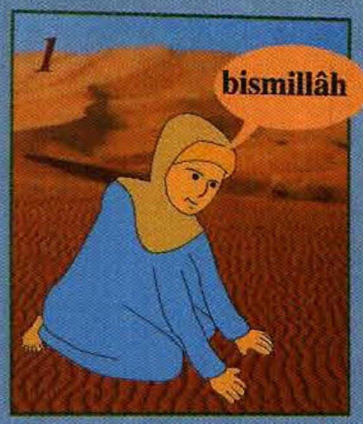
Les annulations du **tayammoum** sont identiques à celles des ablutions avec de l'eau.



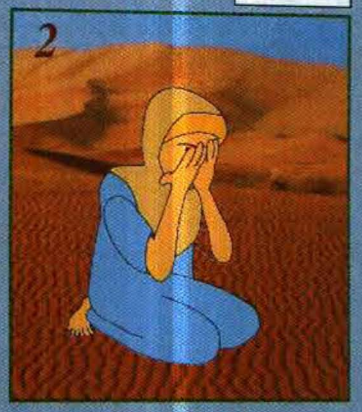
Je commence par l'intention de faire mes ablutions

TAYAMMOUM





Poser les mains ouvertes sur la pierre ou sur la terre



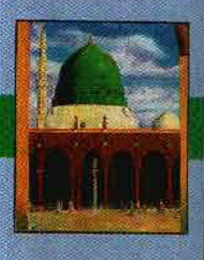
Passer les mains sur le visage une seule fois.



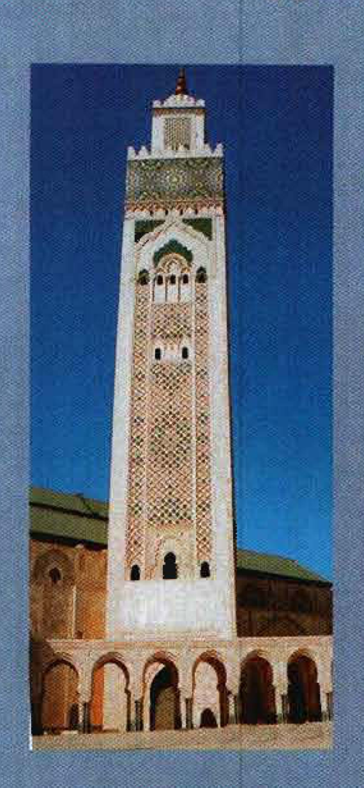
Poser les mains ouvertes sur la pierre ou sur la terre



Passer la paume de ma main gauche sur mon bras droit jusqu'au coude, et la paume de ma main droit sur mon bras gauche jusqu'au coude



L'appel à la prière



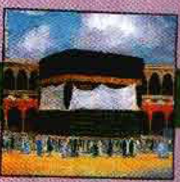
L'appel à la prière est le fait d'appeler les Musulmans à l'accomplissement de la prière, afin qu'ils viennent s'acquitter de leur devoir religieux dans la mosquée. En effet, le fait d'accomplir la prière en groupe a plus de mérite que sa réalisation individuelle.

Tableau des cinq prières obligatoires

Prière	Cycles	Récitation	Temps
1. **SOUBH**	2 rak'a	Fatiha + sourate à voix basse	à l'aube
2. **DOUHR**	2 rak'a + 2 rak'a	Fatiha + sourate à voix basse Fatiha à voix basse	quand le soleil quitte le zénith
3. **'ASR**	2 rak'a + 2 rak'a	Fatiha + sourate à voix basse Fatiha à voix basse	en milieu d'après-midi
4. **MAGHRIB**	2 rak'a + 1 rak'a	Fatiha + sourate à voix basse Fatiha à voix basse	au coucher du soleil
5. **'ICHA**	2 rak'a + 2 rak'a	Fatiha + sourate à voix basse Fatiha àvoix basse	à partir de la fin du crépuscule

Tableau des prières *sounna*

FAJR	2 rak'a	Fatiha + sourate à voix basse
CHAF'	2 rak'a	Fatiha + une sourate à voix basse
WITR	1 rak'a	Fatiha + une sourate à voix basse



I
Comment faire la prière du ṣoubḥ
(2 rak'a)

Je m'oriente en direction de La Mecque et je formule intérieurement l'intention d'accomplir la prière du « **ṣoubḥ** ».



Partout dans le monde, on peut trouver la direction de la Qibla à l'aide d'une boussole

DIRECTION DE LA QIBLA
DIRECTION DE LA QIBLA
DIRECTION DE LA QIBLA
DIRECTION DE LA QIBLA



Je lève les mains jusqu'à hauteur des oreilles puis je prononce la formule **allâhou akbar** (Dieu est Grand).

اللهُ أَكْبَرُ
Allâhou akbar



Je mets la main droite sur la main gauche et je baisse les yeux en regardant la place de prosternation.

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيم

a^{c}oudhou billâhi mina-ch-chaytâni-r-rajîm

الفاتحة + سورة

fâtiḥa + sourate

Je dis à voix basse **a^{c}oudhou billâhi mina-ch-chayṭâni-r-rajîm**. Je récite ensuite à voix basse la **fâtiḥa** et à la fin je dis **âmîn** et je récite une autre sourate.



١. بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1. bismillâhi-r-raḥmâni-r-raḥîm

٢. الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

2. al-ḥamdou lillâhi rabbi-lʿâlamîn

٣. الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

3. ar-raḥmâni-r-raḥîm

٤. مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ

4. mâliki yawmi-d-dîn

٥. إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ

5. iyyâka naʿboudou wa iyyâka nastaʿîn

٦. اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ

6. ihdina-ṣ-ṣirâṭa-l-moustaqîm

٧. صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ
الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ

7. ṣirâṭa-l-ladhîna anʿamta ʿalayhim ghayri-
l-maghḍoûbi ʿalayhim wala-ḍ-ḍâllîn



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

bismillâhi-r-raḥmâni-r-raḥîm

١. إِذَا جَاءَ نَصْرُ اللَّهِ وَالْفَتْحُ

1. idhâ jâ´a naṣrou-llâhi walfatḥ

٢. وَرَأَيْتَ النَّاسَ يَدْخُلُونَ فِي دِينِ اللَّهِ أَفْوَاجًا

2. wara´aytan-nâssa yadkhouloûna fî
dîni-l-lâhi afwâjâ

٣. فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَاسْتَغْفِرْهُ إِنَّهُ كَانَ تَوَّابًا

3. fasabbiḥ biḥamdi rabbika
wastaghfirhou innahoû kâna tawwâbâ



Quand je finis la récitation, je dis **allâhou akbar**, et je m'incline en posant mes mains sur les genoux.

roukoûᶜ

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ

Soubḥâna rabbî al-ᶜadhîm wa biḥamdih

C'est le premier **roukoûᶜ** et il doit durer le temps que je puisse répéter trois fois de suite : **soubḥâna rabbî al-ᶜaḍhîm wa biḥamdih** (Gloire et Louange à mon Seigneur Tout-Puissant).



En me relèvant je dis : **samiᶜallâhou liman ḥamidah** (Que Dieu entende celui qui L'a loué). Lorsque je me suis complètement relevé, je dis : **rabbanâ wa laka-l-ḥamd** (O Seigneur à Toi sont les louanges).

2 Rabbanâ wa laka-l-ḥamd

2 رَبَّنَا وَلَكَ الحَمْدُ

1 Samiᶜallâhou liman ḥamidah

1 سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ



Je me prosterne en disant : **allâhou akbar** et je reste prosterné le temps de répéter trois fois : **soubḥâna rabbî al`aᶜlâ wabiḥamdih** (Gloire à mon Seigneur le Très-Haut et louange à Lui).

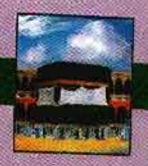
**Au moment de la prosternation,
le front, le nez, les deux mains,
les genoux et les orteils
doivent toucher le sol**

Soubḥâna rabbî al`aᶜlâ wabiḥamdih

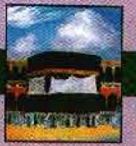
سُبْحَانَ رَبِّيَ الأَعْلَى وَبِحَمْدِه

soujoud

le front | le nez | les mains | les genoux | les orteils



Je m'assois en disant : **allâhou akbar**. Puis l'invocation suivante : **rabbi-ghfir lî wârḥamnî.**



Je me prosterne une deuxième fois en disant : **allâhou akbar** et je reste prosterné le temps de répéter trois fois : **soubḥâna rabbî al-aʿlâ wa biḥamdih** (Gloire à mon Seigneur le Très-Haut et louange à Lui).

Au moment de la prosternation, le front, le nez, les deux mains, les genoux et les orteils doivent toucher le sol

Soubḥâna rabbî al`aʿlâ wabiḥamdih

سُبْحَانَ رَبِّيَ الأَعْلَى وَبِحَمْدِهِ

soujoud

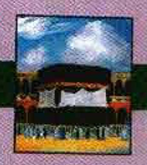
le front

le nez

les mains

les genoux

les orteils



Je me relève en disant : **allâhou akbar**.

اللّٰهُ أَكْبَرَ
Allâhou akbar

الفاتحة + سورة
fâtiḥa + sourate

Et je récite à voix basse la **fâtiḥa** et à la fin je dis **âmîn** et je récite une autre sourate.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

bismillâhi-r-raḥmâni-r-raḥîm

١. قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

1. qoul houwa-llâhou aḥad

٢. اللَّهُ الصَّمَدُ

2. allâhou-ṣ-ṣamad

٣. لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ

3. lam yalid walam youlad

٤. وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

4. walam yakoun lahoû koufouwan aḥad



Quand j'ai fini, je dis **allâhou akbar**, et je m'incline en posant mes mains sur les genoux.

roukou^c

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ

Soubḥâna rabbî al-ᶜadhîm wa biḥamdih

C'est le deuxième **roukou**ᶜ et il doit durer le temps que je puisse répéter trois fois de suite : **soubḥâna rabbî al-ᶜaḍhîm wa biḥamdih** (Gloire et Louange à mon Seigneur Tout-Puissant).



En me relèvant je dis : **samiʿallâhou liman ḥamidah** (Que Dieu entende celui qui L'a loué). Lorsque je me suis complètement relevé, je dis : **rabbanâ walaka-l-ḥamd** (Ô Seigneur à Toi sont les louanges).

2 **Rabbanâ wa laka-l-ḥamd**

2 رَبَّنَا وَلَكَ الحَمْد

1 **Samiʿallâhou liman ḥamidah**

1 سَمِعَ اللّهُ لِمَنْ حَمِدَه



Je me prosterne en disant : **allâhou akbar** et je reste prosterné le temps de répéter trois fois : **soubḥâna rabbî al aʿlâ wabiḥamdih** (Gloire à mon Seigneur le Très-Haut et louange à Lui).

Au moment de la prosternation, le front, le nez, les deux mains, les genoux et les orteils doivent toucher le sol

Soubḥâna rabbî al`aʿlâ wabiḥamdih

سُبْحَانَ رَبِّيَ الأَعْلَى وَبِحَمْدِهِ

soujoud

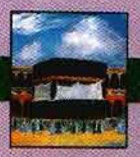
le front

le nez

les mains

les genoux

les orteils



Je m'assois en disant : **allâhou akbar**. Puis en disant aussi l'invocation suivante : **rabbi-ghfir lî wârḥamnî.**

Rabbi-ghfir lî wârḥamnî

رَبِّي اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي



Je me prosterne une deuxième fois en disant : **allâhou akbar** et je reste prosterné le temps de répéter trois fois : **soubḥâna rabbî al-a°lâ wa biḥamdih** (Gloire à mon Seigneur le Très-Haut et louange à Lui).

Au moment de la prosternation, le front, le nez, les deux mains, les genoux et les orteils doivent toucher le sol

Soubḥâna rabbî al`a°lâ wabiḥamdih
سُبْحَانَ رَبِّي الأَعْلَى وَبِحَمْدِه
soujoud

le front
le nez
les mains
les genoux
les orteils



Quand je finis la seconde prosternation, je dis **allâhou akbar**, je reste assis et je récite à basse voix le **tachahhoud** au complet :

التَّشَهُّد
tachahhoud



« التَّحِيَّاتُ لِلهِ الزَّاكِيَاتُ لِلهِ الطَّيِّبَاتُ الصَّلَوَاتُ لِلهِ
السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهُ
السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللهِ الصَّالِحِينَ
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ »

« at-taḥiyyâtou lillâh
az-zakiyyâtou lillâh
aṭ-ṭayyibâtou aṣṣalawâtou lillâh
as-salâmou ʿalayka ayyouha-n-nabîyyou
wa raḥmatoullâhi wabarakâtouh
as-salâmou ʿalaynâ
waʿalâ ʿibâdillâhi-ṣ-ṣâliḥîn
ach-hadou an lâ ilâha illa-llâh waḥdahou
lâ charika lah
wa ach-hadou anna mouḥammadan
ʿabdouhou wa rassoûlouh »



« اللّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّد وَعَلَى آلِ مُحَمَّد
كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ
وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّد وَعَلَى آلِ مُحَمَّد
كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ
فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ »

« allâhoumma ṣallî ᶜalâ mouḥammad
wa ᶜalâ âli mouḥammad
kamâ ṣallayta ᶜalâ ibrâhîm
wa ᶜalâ âli ibrâhîm
wa bârik ᶜalâ mouḥammad
wa ᶜalâ âli mouḥammad
kama bârakta ᶜalâ ibrâhîm
wa ᶜalâ âli ibrâhîm
fil ᶜâlâmîna innaka ḥamîdoun majîd »



A la fin du **tachahhoud** je clôture ma prière en disant : **as-salâmou ᶜalaykoum wa raḥmatou-l-lâhi wabarakâtouh** et je tourne mon visage d'adord à droite.

as-salâmou ᶜalaykoum wa raḥmatou-l-lâhi wabarakâtouh

السَّلاَمُ عَلَيْكُمْ
وَرَحْمَةُ اللهِ
وَبَرَكَاتُه

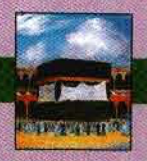


puis vers la gauche tout en répétant : **as-salâmou ᶜalaykoum waraḥmatou-l-lâhi wabarakâtouh.**

Ainsi s'achève la prière de ṣoubḥ.

as-salâmou ᶜalaykoum wa raḥmatou-l-lâhi wabarakâtouh

السَّلَامُ عَلَيْكُم
وَرَحْمَةُ اللّه
وَبَرَكَاتُه



Les invocations après la prière

Je reste assis et je dis :

astaghfirou-l-lâh : 3 fois
allâhou akbar : 3 fois

Je dis : **allahoumma anta-s-salâm waminka-s-salâm tabârakta wataᶜâlayta yâ dha-l-jalâli wal`ikrâm.**

Ensuite

soubḥânallâh : 33 fois
al-ḥamdoulillâh : 33 fois
allâhou akbar : 33 fois

Je termine par **lâ ilâha illallâh waḥdahou lâ charika lah lahou-l-moulk walahou-l-ḥamd, wahouwa ᶜalâ koulli chay`in qadîr.**

Je dis : **allâhoumma aᶜinnî ᶜalâ dhikrika wa choukrika, waḥousni ᶜibâtatik**

Le Messager d'Allah ﷺ a dit : « *Celui qui récite le verset du **Trône** à la fin de chaque prière prescrite, rien ne l'empêche d'entrer au Paradis, excepté l'instant de trépasser.* » Rapporté par An-Nassa'i.

Le verset du Trône

(Sourate Al-baqara, verset 255)

﴿ اللَّهُ لاَ إِلَهَ إِلاَّ هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

allâhou lâ ilâha illâ houwa-lḥayyou-lqayyoûm,

Allah! Point de divinité à part Lui, le Vivant, Celui qui subsiste par lui-même «al-Qayyum».

لاَ تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلاَ نَوْمٌ

lâ ta´khoudhouhou sinatoun walâ nawm,

Ni somnolence ni sommeil ne Le saisissent.

لَّهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الأَرْضِ

lahou mâ fissamâwâti wamâ filarḍ

A lui appartient tout ce qui est dans les cieux et sur la terre.

مَن ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلاَّ بِإِذْنِهِ

man dhâ-lladhi yachfa'ou 'indahou illâ bi´idhnih,

Qui peut intercéder auprès de Lui sans Sa permission?

يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ

ya'lamou mâ bayna aydîhim wamâ khal-fahoum

Il connaît leur passé et leur futur.

وَلاَ يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلاَّ بِمَا شَاء

walâ youḥîṭoûna bichay`in min 'ilmihi illâ bimâ châ´a

Et, de Sa science, ils n'embrassent que ce qu'Il veut.

وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضَ

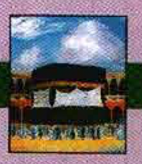
wasi'a koursiyyouhou-ssamâwâti wal´arḍ

Son Trône ‹Kursiy› déborde les cieux et la terre,

وَلاَ يَؤُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴾

walâ ya´oudouhou ḥifḍhouhoumâ wahouwa-l'aliyyoul 'aḍhîm

dont la garde ne Lui coûte aucune peine. Et Il est le Très Haut, le Très Grand.



II
La prière de ḍhouhr

(4 rakᶜa)

La prière de **ḍhouhr** débute lorsque le soleil quitte le zenith et est constituée de quatres **rakᶜas**. Afin de l'accomplir, je fais d'abord mes ablutions, puis je me tiens debout, le visage orienté vers la Mecque (**qibla**) en formulant intérieurement l'intention de m'acquitter de la Prière du **ḍhouhr**.

Je lève les mains jusqu'à hauteur des oreilles puis je prononce la formule **allâhou akbar**.

Je mets la main droite sur la main gauche et les yeux regardant la place de prosternation.

Je dis à voix basse **aᶜoûdhou billâhi mina-ch-chayṭâni-r-rajîm**. Je récite ensuite à voix basse la **fâtiḥa** et à la fin je dis **âmîn** et je récite une autre sourate.

Quand je finis, je dis **allâhou akbar**, et je m'incline en posant mes mains sur les genoux et



je répètes trois fois : **soubḥâna rabbî al-ᶜaḍhîm wabiḥamdih.**

En me relèvant je dis : **samiᶜallâhou liman ḥamidah.** Lorsque je me suis complètement relevé, je dis : **rabbanâ walaka-l-ḥamd.**

Je me prosterne en disant : **allâhou akbar** et je dis : **soubḥâna rabbî al aᶜlâ wabiḥamdih.**

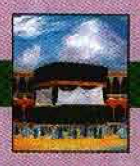
Je m'assois en disant : **allâhou akbar** et l'invocation suivante : **rabbi-ghfir lî wârḥamnî.**

Je me prosterne une deuxième fois en disant : **allâhou akbar** et je répètes trois fois : **soubḥâna rabbî al-aᶜlâ wabiḥamdih.**

Je me relève alors pour me remettre debout en disant : **allâhou akbar**.

Je récite ensuite à voix basse la **fâtiḥa** et à la fin je dis **âmîn** et je récite une autre sourate.

Quand j'ai fini, je dis **allâhou akbar**, et je m'incline en posant mes mains sur les genoux.



Je répètes trois fois : **soubḥâna rabbî al-ᶜaḍhîm wa biḥamdih.**

En me relèvant je dis : **samiᶜallâhou liman ḥamidah, rabbanâ walaka-l-ḥamd.**

Je me prosterne en disant : **allâhou akbar** et je dis : **soubḥâna rabbî al aᶜlâ wabiḥamdih.**

Je m'assois en disant : **allâhou akbar** et l'invocation suivante : **rabbi-ghfir lî warḥamnî.**

Je me prosterne une deuxième fois en disant : **allâhou akbar** et je répètes trois fois : **soubḥâna rabbî al-aᶜlâ wabiḥamdih.**

Quand je finis la seconde prosternation, je dis **allahou akbar**, je reste assis et récite la première partie du **tachahhoud**.

Puis je me relève avec **allâhou akbar** et récite à voix basse la **fâtiḥa** sans aucune sourate.

Je m'incline pour la troisième **rakᶜa**, me relève et me prosterne. Je refais la même chose une seconde fois, avec la lecture de la **fâtiḥa** seulement à voix basse.



Et lorsque j'ai achevé la dernière prosternation, je reste assis pour réciter le **tachahhoud** complet.

A la fin duquel je tourne le visage d'abord vers la droite en disant : **as-salâmou ᶜalaykoum waraḥmatou-l-lâhi wabarakâtouh** puis vers la gauche tout en répétant : **as-salâmou ᶜalaykoum waraḥmatou-l-lâhi wa barakâtouh.** Ainsi s'achève la prière de **ḍhouhr.**

Et je dit les invocations de la page 52.

Douhr (4 rakᶜas)

la fatiha
+ une sourate
à voix basse

la fatiha
à voix basse



III
L'office de ᶜaṣr

(4 rakʿa)

La prière de ᶜ**aṣr** débute lorsque l'ombre de la personne dépasse sa taille et est constituée de quatres **rakʿas**. Afin de l'accomplir, je fais d'abord mes ablutions, puis je me tiens debout, le visage orienté vers la Mecque (**qibla**) en formulant intérieurement l'intention de m'acquitter de la Prière de ᶜ**aṣr**. Elle se fait de la même manière que la prière de **ḍhouhr.**

Asr (4 rakʿas)

la fatiha + une sourate à voix basse

la fatiha à voix basse



IV
Prière du Maghrib

(3 rak'a)

La prière du **maghrib** débute après le coucher du soleil et est constituée de trois **rak'a.** Afin de l'accomplir, je fais d'abord mes ablutions, puis je me tiens debout, le visage orienté vers la Mecque (**qibla**) en formulant intérieurement l'intention de m'acquitter de la Prière du **maghrib**.

Je commence ensuite en disant **allâhou akbar** et je récite à voix basse la **fâtiḥa** et une autre sourate. Après avoir fini le cycle de la première **rak'a**, je fais de même pour le second. Après la seconde prosternation de la deuxième **rak'a**, je reste assis pour réciter le premier **tachahhoud.** Et lorsque j'ai achevé la dernière prosternation, je reste assis pour réciter le **tachahhoud** complet. A la fin duquel je tourne le visage vers



la droite en disant : **as-salâmou ᶜalaykoum wa raḥmatou-l-lâhi wa barakâtouh.**

Puis vers la gauche tout en répétant : **as-salâmou ᶜalaykoum wa raḥmatou-l-lâhi wa barakâtouh.** Ainsi s'achève la prière de **maghrib**.

Et je dit les invocations de la page 52.

Maghreb (3 rakᶜas)

la fatiha
+ une sourate
à voix basse

la fatiha
à voix
basse



V
La prière de ᶜichâ`

(4 rak'a)

La prière du **ᶜichâ`** débute environ une heure et demi après la prière du **maghrib** et est constituée de quatre **rak'as**. Afin de l'accomplir, je fais d'abord mes ablutions, puis je me tiens debout, le visage orienté vers la Mecque (**qibla**) en formulant intérieurement l'intention de m'acquitter de la Prière du **ᶜichâ`**.

Je commence ensuite en disant **allâhou akbar** et je récite à voix basse la **fâtiḥa** et une autre sourate. Après avoir fini le cycle de la première **rak'a**, je fais de même pour le second. Après la seconde prosternation de la deuxième **rak'a**, je reste assis pour réciter le premier **tachahhoud**.

Je me relève pour terminer la troisième et la quatrième **rak'a** en récitant la fatiha à voix basse.



Et lorsque j'ai achevé la quatrième **rakʿa**, je reste assis pour réciter le **tachahhoud** complet. A la fin duquel je tourne le visage vers la droite en disant : **as-salâmou ᶜalaykoum waraḥmatou-l-lâhi wabarakâtouh** puis vers la gauche tout en répétant : **as-salâmou ᶜalaykoum waraḥmatou-l-lâhi wabarakâtouh.** Ainsi s'achève la prière de **ᶜichâ`**.

Et je dit les invocations de la page 52.

Ichâ (4 rakʿas)

la fatiha
+ une sourate
à voix basse

la fatiha
à voix basse



صَلاَةُ السُّنَّة

LES SALATS SOUNNA

سُنَّةُ الْفَجْرِ

La prière du *fajr*

Elle se fait avant la prière du **ṣoubḥ.** Elle est constituée de deux **rakᶜas** comme la prière du **ṣoubḥ** mais en récitant la **fâtiḥa** et une sourate à voix basse.

سُنَّةُ الشَّفْعِ

La prière du *chafᶜ*

Elle se fait après la prière du **ᶜichâ`**. Elle est constituée de deux **rakᶜas** en récitant la **fâtiḥa** et une sourate à voix basse.

سُنَّةُ الْوِتْرِ

La prière du *witr*

Quant au **witr**, elle se compose d'une seule **rakᶜa** en récitant la **fâtiḥa** et une sourate à voix basse.



مَا يَجِبُ اجْتِنَابُهُ أَثْنَاءَ الصَّلَاةِ

Ce qu'il ne faut pas faire pendant la prière

L'accomplissement des prières doit toujours s'effectuer dans certaines conditions qui sont : La ferveur, le calme et la concentration, en ne regardant que l'endroit où l'on se prosterne. Sans jamais se retourner, ni rire, ni se distraire en s'amusant avec ses mains, en touchant ses habits, ou en se préoccupant de tout ce qui peut distraire de la réalisation de la prière.



أَخْطَاءُ الصَّلَاةِ

Des fautes à éviter pendant la prière





Le dos n'est pas horizontal





Ne pas toucher le sol avec la paume de la main ou toucher le sol avec les bras



Très éloigner les pieds



S'asseoir en mettant un pied sur l'autre

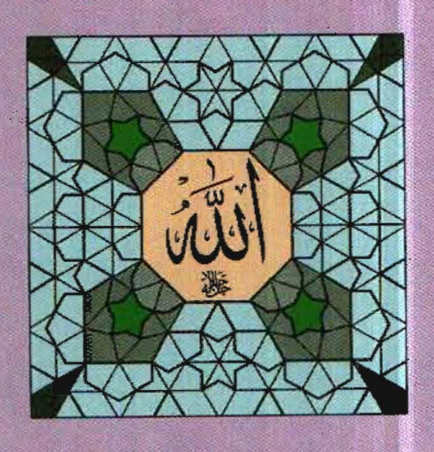


مُبْطِلَاتُ الصَّلَاةِ

Annulations de l'accomplissement de la prière

Les actions suivantes annulent la Prière :

- **Manger, boire**
- **Parler, rire**
- Se **dénuder** les parties intimes
- Laisser échapper des **gaz**
- Se **distraire** avec ses mains
- Se **retourner**
- Avoir des **najassa** sur les habits.

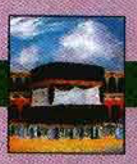




الصَّلَاةُ فِي بَعْضِ الْمُنَاسَبَاتِ

Les prières effectuées à certaines occasions

- Les prières de l'**aïd al-fiṭr** et de l'**aïd al-aḍḥâ.**
- La prière de l'**éclipse** du soleil.
- La prière de la demande de la **pluie**, les jours de sécheresse.
- La prière dite : « **Par respect pour la mosquée** », toutes les fois qu'on y entre pour accomplir une quelconque prière.
- La prière après chaque **ablution**.
- La prière de « **ḍouḥâ** » (après le lever du soleil et jusqu'à midi).
- La prière de « **tarâwîḥ** » pendant les nuits du mois de Ramadan
- La prière de « **tahajjoud** » (durant la nuit).



صَلَاةُ الْجُمُعَةِ

La prière du Vendredi

Chaque semaine, la croyante peut **se rendre dans une mosquée** pour assister à cette prière qui s'accompli par **deux sermons** prononcés par l'Imam suivis de **deux rak'as** au cours desquelles sont récitées à voix haute la **fâtiḥa** puis une sourate.

La réalisation de cette prière présente plusieurs avantages pour le musulman dont :

- Le fait d'**apprendre sur sa religion** grâce aux deux prêches,

- C'est aussi une éventualité pour de nombreux musulmans de **se retrouver**.

L'accomplissement de cette prière est soumise à quelques conditions : Il est récommandé de prendre **une douche**, puis de faire ses ablutions avant de se rendre à la mosquée. De porter **ses vêtements les**



plus propres. Il est préférable de s'y rendre tôt. Dans le cas contraire, il est conseillé de se mettre là où il y a de la place et d'éviter de déranger les croyantes qui sont déjà installées. Une fois installée, on doit **écouter attentivement** le sermon de l'Imam. Il est interdit de **faire des réflexions** ou de **parler** à son voisin, de **dormir** lors du sermon ou de **jouer avec les mains** ou autre chose.



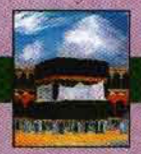
صَلاَةُ الْعِيدِ
La prière de l'Aïd

Cette prière se rapporte aux deux fêtes religieuses que sont : l'**aïd al-fiṭr** et l'**aïd al-aḍḥâ**.

Quant à l'**aïd al-fiṭr**, c'est à la fin du jeûne du mois de Ramadan. Les musulmans accomplissent alors la prière soit dans un oratoire (**mouṣallâ**) soit dans une mosquée. A cette occasion, les musulmans portent leurs plus **beaux vêtements**.

Avant de se rendre à l'oratoire ou à la mosquée, on doit s'acquitter de l'aumône légale appelée **Zakât al-fiṭr** en la donnant aux nécessiteux, aux pauvres et aux mendiants, en commençant par les plus proches et les voisins qui sont dans le besoin.

Pour ce qui est de l'**aïd al-aḍḥâ** c'est l'occasion au cours de laquelle les musulmans immolent une bête (ovin, caprin ou bovin : La viande de la bête



immolée doit être en partie consommée et en partie distribuée aux proches nécessiteux et aux pauvres qui n'ont pas eu les moyens de le faire).

Les deux prières se font de la même façon et sont constituées d'un cycle de deux **rakᶜas** que l'on effectue après les **takbîr**. La récitation de la **fâtiḥa** et d'une sourate se fait à voix haute. Après la prière, l'Imam prononce deux sermons qui permettent de rappeler les recommandations de Dieu, d'inviter les croyants et les croyantes à la bienfaisance et à la foi et de les exhorter contre le mal et les mauvaises actions.

Lorsque le rituel de la prière de l'**aïd** est achevé les musulmans **se félicitent** et se souhaitent la **grâce** et le **pardon de Dieu.**



صَلَاةُ الْمَرِيضِ

La prière du malade

Il est permis au malade d'effectuer ses Salats (prières) dans une position assise ou étendu sur le lit toute en s'orientant en direction de la Mecque si c'est possible.

S'il ne peut effectuer ce qui vient d'être dit, à cause de grande paralysie, il fera sa prière avec uniquement sa tête en faisant un geste de la tête en simulant une prière ou avec uniquement les yeux.

Le Prophète ﷺ a dit : « **priez debout, assis, étendu sur le côté ou sur le dos.** » Rapporté par Boukhari.



صَلاَةُ الْمُسَافِرِ
La prière du Voyageur

Elle commence dès le début du voyage, quelques imams considèrent qu'il n'y a voyage qu'après avoir parcouru plus d'une distance de 80 km.

Pendant le voyage, je peux raccourcir les prières de ***ḍhour*** et de ***ʿaṣr***, en deux ***rakʿa*** uniquement à chaque prière, ces deux prières doivent être faites l'une après l'autre.

Ainsi que les prières de ***maghreb*** et de ***ʿicha*** doivent être unies pour faciliter le voyage. Par contre, la prière de ***maghreb*** ne sera pas raccourcie, alors que la prière de ***ʿicha*** sera raccourcie en deux ***rakʿa***.

Concernant la prière du « **ṣoubḥ** », je dois la faire toujours en deux ***rakʿa***.



صَلَاةُ الْجَمَاعَةِ

La prière en groupe *(jamâ^ca)*

À la mosquée, on effectue la prière en groupe *(jamâ^ca)*. On peut considérer la prière comme étant "en groupe" à partir de deux personnes. Ces deux personnes doivent être côte-à-côte.

Dans le cas de trois personnes, il est possible qu'une femme dirige la prière à condition qu'elle se mette au premier rang avec les autres.



صَلَاةُ الاسْتِخَارَةِ

La prière de consultation

Jabir a rapporté ceci : L'Envoyé d'Allah ﷺ aimait nous enseigner l'utilisation de la prière de "*l'istikhârah*" en toute circonstance, et ce au même titre d'ailleurs que les sourates du Coran en disant : « **Lorsque l'un de vous s'apprête à accomplir une chose, qu'il accomplisse deux inclinaisons en guise de prière surérogatoire puis qu'il prononce cette formule : Ô Allah je Te sollicite pour Ton savoir infini, pour Ton pouvoir sublime et pour Ton bienfait incommensurable car le pouvoir et le savoir t'appartiennent et pas à moi, Toi qui connais les secrets de l'inconnaissable. Ô Allah, si Tu sais que cette chose m'est profitable aussi bien pour ma religion, pour ma vie ici-bas que pour mes derniers jours, destine-la moi, facilite sa concrétisation et bénis-là. Mais si Tu sais que**



cette chose m'est préjudiciable aussi bien pour ma religion, pour ma vie ici-bas que pour mes derniers jours, détourne-la de moi et réciproquement puis destine-moi le bien où qu'il soit et accorde-moi sa jouissance ». Tout en citant bien sûr cette chose désirée. Hadith rapporté par Boukhari.

عَنْ جَابِرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ ﵁ قَالَ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يُعَلِّمُنَا الاسْتِخَارَةَ فِي الأُمُورِ كُلِّهَا كَمَا يُعَلِّمُنَا السُّورَةَ مِنَ الْقُرْآنِ، يَقُولُ: **إِذَا هَمَّ أَحَدُكُمْ بِالأَمْرِ فَلْيَرْكَعْ رَكْعَتَيْنِ مِنْ غَيْرِ الْفَرِيضَةِ ثُمَّ لِيَقُلْ « اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ، اللَّهُمَّ إِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الأَمْرَ خَيْرٌ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي أَوْ قَالَ عَاجِلِ أَمْرِي وَآجِلِهِ فَاقْدُرْهُ لِي وَيَسِّرْهُ لِي ثُمَّ بَارِكْ لِي فِيهِ، وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الأَمْرَ شَرٌّ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي أَوْ قَالَ فِي عَاجِلِ أَمْرِي وَآجِلِهِ فَاصْرِفْهُ عَنِّي وَاصْرِفْنِي عَنْهُ وَاقْدُرْ لِي الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ ثُمَّ أَرْضِنِي** » قَالَ وَيُسَمِّي حَاجَتَهُ (رواه البخاري).



« allâhoumma innî astakhîrouka bi^cilmika wa astaqdirouka biqoudratik wa as'alouka min faḍlika-l-^caḍhim fa'innaka taqdirou walâ aqdir wata^clamou walâ a^clam wa anta ^callâmou-l-ghouyoûb, allâhoumma in kounta ta^clamou anna hâdha-l-amra khayroun lî fî dînî wama^câchî wa ^câqibati amri faqdirhou lî wayassirhou lî thoumma bârik lî fîh, wa in kounta ta^clamou anna hâdha-l-amra charroun lî fî dînî wama^câchî wa ^câqibati amri faṣrifhou anni waṣrifnî ^canhou waqdir li-l-khayra ḥaythou kân thoumma raḍḍinî bih »

Rédaction achevée avec l'aide et par la grâce d'Allah Maître de l'univers.
1 décembre 2007 à Paris.
par **Fdal HAJA**

Table des matières